



## Välkomna till "zon till zon Hälsan"

Marita Wenzelr Diplomerad reflexolog/zonterapeut

### Vad är Reflexologi / Zonterapi ?

Genom tryck, gnuggningar och beröring med händer och zonstavar stimuleras olika reflexområden i huden över hela kroppen. Enkelt uttryckt kan det liknas vid att slå ett nummer till ett organ i kroppen.

Nervsystemet "svarar" självläkningsförmåga aktiveras.

Reflexologi betyder spegling vilket gör att man kan ha ont i ett område och själva orsaken kommer från ett annat område, fysiska såväl som psykiska. De mentala problemen sätter lika stora spår på vår kropp som de rent kroppsliga.

Med Reflexologi sätts nästan alltid igång någon form av förändringsprocess. Under en behandling kan jag vidröra uppemot 7000 nervändar bara i fötterna och de flesta upplever snabbt ett förbättrat allmäntillstånd.



Jag behandlar mycket på lår löser blockeringar stimulerar öron och går vidare till fötterna. Balanserar kroppssystemen över hela kroppen och avslutar med mjuk avslappning.



#### **Vad kan reflexologi/zonterapi hjälpa till med?**

- Nacke, rygg och axel problem, domnade fingrar
- Stress
- Trötthet
- Sömnstörningar
- Huvudvärk
- Kvinnorelaterade besvär, barnlöshet
- Magbesvär

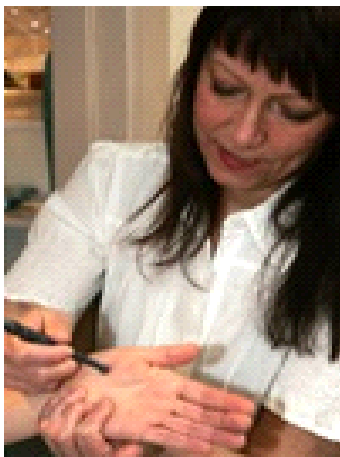
Mycket bra mot stress och ger snabbt resultat. Även fibromyalgi förbättras och det stärker immunförsvaret. Fokuserar kroppen som en helhet i vårt högt uppskrivande tempo i dag.

Genomgått KAIRON`s grundutbildning och högre utbildning i reflexologi Högskolan Dalarna Medicinsk vetenskaplig grundutbildning anatomi. fysiologi. rörelseapparaten, smärta, fysisk aktivitet, hälsa. Medicinsk kurs psykisk ohälsa, stress och näringslära.

#### **Vilka behandlingsreaktioner kan det bli?**

- Man blir lugnare och mer avspänd
- Ger ökad energi och fokusering
- Man sover bättre
- Ger ökat välbefinnande
- Symtombefrielse eller lindring
- Immunologisk utrensning

Ja, man kan göra listan lång, jag tycker du skall prova reflexologi/zonterapi. Det kan ju bli en positiv upplevelse för dig! En naturlig stimulans och en självklar hjälp till välbefinnande,



**Ring för bokning 0760 95 57 88**  
**Hjärtligt välkomna!**



*Är en startknapp för att må bra!*